

# A MANDALA MESTERE



Herbst Leila Gizella, de inkább csak Leila valószínűleg még nem sokak számára ismerős Kömlődön, hiszen csak augusztus óta él a településen. Leila 18 éve költözött Magyarországra Erdélyből, és most először költözött városból falura, egy kicsit szokatlan is volt ez neki. Leila mandalákat készít, pontosabban a pontozott mandala technikát alkalmazza, melyet 2 évvel ezelőtt sajátított el egy tanfolyamon, azóta pedig, ahogy fogalmaz, a többi jött

magától. De mindenekelőtt mi is az a mandala? A mandala szó szanszkrit nyelven azt jelenti, hogy kör, így nem meglepő, ha a mandala általában egy körkörös szimbólum, amelyet meditációra és imádságra is használnak. A kör ugyanis az egyik legősibb szimbólum, a teremtése, amelyet nem csak a keleti, de a nyugati világ is előszeretettel használ a mai napig, gondoljunk csak a templomokon látható rózsaaablakokra.

A mandala mellett, hogy egy szent kör, különböző mintákat és ezekhez kapcsolódó vallási szimbólumokat is rejt. Minden szimbólumnak más és más a filozófiai és spirituális tartalma, s mivel a hivatalos mandalák a szentírás szövegein alapulnak, készítésük igen összetett feladat. Leilát mindig is érdekelte a spiritualizmus, egy energiatanfolyamon így ismerkedett meg a mandala világával, amit nagyon szeret, kikapcsolja, hobbyként műveli, de természetesen rendelésekre is készít, keressék bizalommal. Először csak kezdetlegesen, majd a lánya agítolására komolyabban is elkezdett vele foglalkozni. Arról mesél, hogy egyfajta üzenetek a mandalák, mind a színek, mind a szimbólumok jelentenek valamit, ezeknek gyógyító erejük van, energiát sugároznak az emberi szervezet, a fizikai test számára. A mandalák színezése pozitív hatással lehet a testre, a lélekre és a szellemre egyaránt, mivel nyugtat, ellazít, miközben a kon-

centrációt is erősíti. A jó közérzet elérése mellett azonban komolyabb dolgokra is használható, minden színnek megvan a gyógyító hatása, megvan a maga jelentése, így a:

A mandala készítés igen nehéz és összetett feladat, meg kell érezni mire van szüksége annak, akinek készíti, meg kell látnia az embert, aztán megtervezi a színeket és szimbólumokat, majd jöhet az alapozás, utána kézzel előrajzolja az egészet, ez sokszor bizony több idő, mint maga a pontozás. Egy komolyabb témájú mandalát 2-3 hét alatt készít el. Általában feszített vászonra dolgozik, de festett már bögrére és kaspókra is. Akril festéket használ és a hagyományos ecset mellett a különféle méretű pontozó eszközök a legfontosabb szerszámjai. A műveket a legvégén befújja lakkal, mely tartósságot nyújt. Kiállítása még nem volt, de azt mondja, ha felkérnék rá, szívesen vállalná. Leila elmeséli, hogy tarot kártyázással és kristályprogramozással is foglalkozik. Itt ki is emeli, hogy ő nem jósnő és nem is jósol, csupán energiákról beszél a hozzá fordulókhöz, azokról az energiákról, amik gyengébbek és mik azok, amik erősebbek, min kéne az illetőnek változtatni ahhoz, hogy az energiák is változzanak. Ő útmutatást ad, de ez egy szabad döntés, ha az illető akar változtatni és tesz is saját magáért, akkor változnak az energiák is.

## MEGISMERHETÜNK?

Kedves kömlődi fiatalok, diákok, gyerekek!

Most hozzátok intézünk felhívást, ha sportolsz valamit, érdekes szakkörre jársz, vagy egy-egy tantárgyban gyakran veszel részt tanulmányi versenyeken és abban kiemelkedő eredményeket is elérsz, esetleg valami különleges hobbyd van és szívesen megmutatnád, ne légy szégyenlős, jelentkezz messengeren vagy személyesen a polgármesteri hivatalban. Készítenénk veled egy riportot, mely bekerülne a helyi újságba, honlapra és ide a facebook oldalra, de talán a megyei hírportálra is.

Kedves Szülők! Ne tartsátok titokban tehetséges gyermekeiteket, ismerjék meg őket a kömlődiek, hiszen sokakról nem is tudjuk, hogy ilyen-olyan területen milyen kiválóak!



A hibát kijavították, újra elérhető a hálózat.

A free wifi hálózatot TelekomSzip néven kell keresni.

Ingyenes Wifi pont a Község-házánál!

Technikai okok miatt egy ideig nem volt elérhető a Polgármesteri Hivatal környékén szabadon, ingyenesen elérhető wifi szolgáltatás.

**KÖMLŐDI HÍRHOZÓ Közéleti és információ havilap \* Lapalapító és kiadó Kömlőd Község Önkormányzata**

2853 Kömlőd, Szabadság u. 9. Felelős kiadó: Bogáth István polgármester

e-mail: polgarmester@komlod.hu telefon: 06-34/470-512

Szerkeszti a szerkesztőbizottság.

A szerkesztőség csak névvel aláírt írásokat közöl, az alá nem írt írások a szerkesztőségi írások.

A szerkesztőség fenntartja magának a jogot, hogy az olvasói leveleket rövidítve, szerkesztve közölje. Ezek nem minden esetben azonosok a szerkesztőség véleményével. Anyagot, kéziratot nem őrzünk meg.

ISSN: 2062-641X



KÖMLŐD KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK KÖZÉLETI ÉS INFORMÁCIÓS HAVILAPJA

2024. február

## EMLÉKEZTÜNK



**Bognár Mihály  
Borbély János  
Borbély József  
Czulák Pál  
Czuppon Ferenc**

**Danis Mihály  
Geiger János  
Győri Zsigmond  
Járóka Gyula  
Kenessei Károly**

**Németh Zsigmond  
Rigó József  
Somogyi Ferenc  
Sulyok János  
Zeke József**

Január 12-én, délután 4 órakor a Hősök Parkjában egy-egy mécsessel emlékezünk meg az 1943. január 12-én megkezdődött doni katasztrófára, aminek következtében mintegy 130 ezer magyar katona esett el, sebesült meg vagy került fogságba. Bogáth István polgármester felolvasta annak a 15 kömlődi hősnak a nevét, akik szintén ott estek el és már nem térhettek haza családjaikhoz:

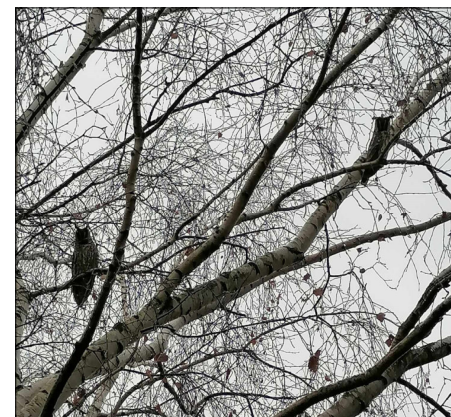
Egy katonazenész fújta a Magyar Takarodót miközben a jelenlévők mécseseket helyeztek el az emlékműnél.

## FÜLESEK KÖMLŐDÖN

A Művelődési ház udvarán és annak környékén lévő fákon tanyázik két erdei fülesbagoly, jó ideje itt lehetnek már. Hazánkban az erdei fülesbagoly rendszeresen fészkel, nem vonul. Neve ellenére kerüli a nagy, zárt erdőket. A kis erdőfoltokat, a folyók ártereit, a parkokat, öreg temetőket kedveli. Ragadozó madár.

Aki szemfüles és megpillantja őket, készítsen fotót és töltsse fel a Kömlődi Mindenés facebook oldalára, legyen minél több képünk róluk. és akinek még ennél is több kedve van, az csatlakozhat, nem csak a fülesbagolyok vonatkozásában A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület honlapján meghirdetett játékhoz „Nagy Téli Madárles” címmel. Madárbarátok már biztosan hallottak róla, a feladat egyszerű, számlálni kell, elsősorban madáretetők környékén a megfigyelt ma-

darakat. A Nagy Téli Madárles megfigyeléseit elsősorban madáretetők környékén végezzük. Ennek megfelelően



olyan helyet válassz, ahol egy madáretető vagy valamilyen természetes táplálkozóhely van, amit a madarak rend-

szívesen látogatnak a tél folyamán! Fontos az is, hogy legyen egy kényelmes megfigyelő helyed, amelyről jó a rálátás és ahonnan több héten keresztül lehetőség lesz a madarak számlálására. Ha kiválasztottad a megfigyelés helyét (ahol ülsz vagy állsz), akkor lehetőség szerint az egész szezonban onnan végezd a megfigyeléseket. Lehetőség szerint a délelőtti órákban végezd a számlálást, és minden esetben 30 percig tartson a megfigyelés. Fontos, hogy mindenképpen rögzítsd a számlálások kezdésének időpontját!

Annak érdekében, hogy a Nagy Téli madárles adatait tudományos kutatásokhoz lehessen használni, minden megfigyelőnek pontosan ugyanúgy kell megszámolnia a madarakat, amelyeket a számlálás 30 perce alatt lát.



# AZ ÓVODA HÍREI

Reméljük, minden családnak kelleme- sen, szeretettel, együtt megélt örömkel teli időszakot hozott a karácsony és a szilveszter, valamint az Újév otthon. Nagy örömmel üdvözlöttük egymást felnőttek, gyerekek egyaránt, amikor január 8-án, a téli szünetet követően újra találkoztunk itt az óvodában. Mindenki elmesélte az otthoni karácsonyi élményeit, kinek hogyan teltek az ünnepek, ki, mit kapott ajándékba. Mivel már elmúlt Vízereszt – amivel zárul a karácsonyi ünnepkör – így elbúcsúztattuk az óvodai karácsonyfánkat és helyet kerestünk az új játékoknak a csoportokban. Hogy az új évben mindenkit szerencse kísérjen, nem maradhatott el az újévi malackák festése, ragasztása sem és emellett újévköszöntő mondókat is tanultunk. A Vízereszttel kezdetét vette a farsangi időszak az óvodában is, így elkezdtünk ráhangolódni a farsangra. Megbeszéltük, hogy mit jelent a farsang, miként ünnepelték az emberek régen, milyen hagyományai vannak. Farsangi verseket, dalokat tanultunk és vidám farsangi dekorációkat készítettünk. A hagyományos óvodai farsangi bála február 10-én kerül sor, a Hegyháti Alajos tagintézmény tornatermében. A kicsik kalózkodnak, a nagycsoportosok boszorkányoknak fognak beöltözni a közös táncban, az egyéni felvonuláson pedig minden kisgyerek kedve szerint választhat majd jelmezt. Lesz babafarsang, tombola, büfé és tánc, valamint újdonságként fotósarok is. Izgatottan várjuk a vidám télvízi mulatságot, melyre a gyerekeken kívül szeretettel meghívjuk a település rendezvényünk iránt érdeklődő lakosságát is!

Gézengúz Óvoda dolgozói és gyermekei

## HÍREK RÖVIDEN

...az Egészségházból: Folyamatosan elérhető az ingyenes influenza elleni védőoltás, érdeklődni a rendelésben! Eljének a lehetőség!

...a Vöröskeresztől: A februári pékáru osztás tervezett időpontja 2024. február 20., 16 óra, helyszín: Könyvtár

...a Községházánál Elkészült a farsangi dekoráció. Köszönet a Bukta családnak és Kálmánnak




**Itt a farsang, áll a bál!**  
**2024.02.10. 15:00-tól**

Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt az óvodások farsangi rendezvényére!  
**Helyszín:** Hegyháti Alajos Tagintézmény tornaterme  
**Belépő:** Felnőtt 500 Ft  
Gyerek 200 Ft  
**Támogatói jegy: 1000 Ft**  
Jegyek kaphatóak → Óvodában  
Postán  
Kuckó vegyesboltban

A befolyt összeggel a Kömlődi Gézengúz Óvodát támogatjuk.

Óvodások műsora

Tombola

Büfé

Zsákbamaczka 

Házi sütemények széles választéka, retró szendvics, hot-dog.



Készíts képet a farsangi fotófalnál, hogy az élmény kézzelfogható emlékké váljon!



Szülői munkaközösség

## TUDNI ÉRDEMES

Tájékoztatom a tisztelt Lakosságot, hogy Kömlőd Község Önkormányzat Képviselő-testülete 7/2018. (IV.19.) önkormányzati rendeletében rendelkezett a településképi védelmének szabályairól, mely rendelet **2018. május 4-én lépett hatályba.**

A településképi eljárások célja a község településképi védelme, ennek érdekében a településképi megőrzésére és formálására vonatkozó szempontok meghatározása, az építési tevékenységgel összefüggő szabályok előzetes tisztázása, az eljárási szabályok rögzítése.

Arra biztatok mindenkit, hogy éljen a szakmai tájékoztatás és konzultáció lehetőségével, amely a lakosság számára térítésmentes.

A POLGÁRMESTER ÉS A JEGYZŐ TUD EBBEN SEGÍTENI.

Az előzetes egyeztetéssel megelőzhetőek a helyi szabályozás előírásaival ellentétes építkezések, átalakítások, bővítések, szín és anyaghasználatok, valamint elkerülhetőek a településképi érvényesítési szankciók, bírságok.

A szabályozás ismeretének hiányából adódó kellemetlenségek elkerülése érdekében kereshetik és egyeztethetnek a község főépítésével is, a tervezett építési tevékenységgel kapcsolatban.

A községi főépítés elérhetőségei:  
Név: Bán Gergely főépítész  
E-mail: bangergelyfoepitesz@gmail.com

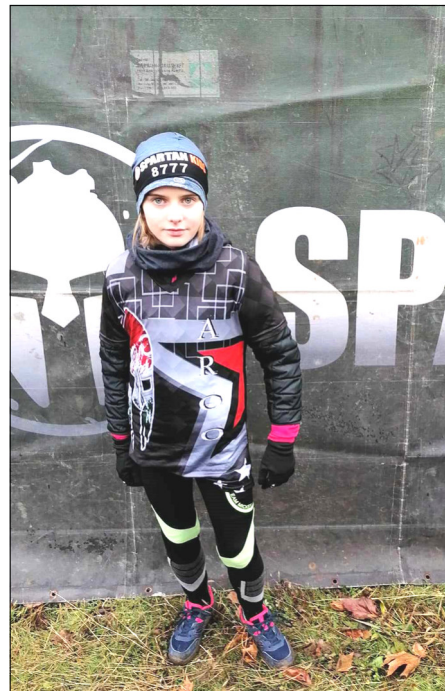
Bogáth István polgármester

# AKIRE BÜSZKÉK VAGYUNK!

Útjára indítjuk a „Tehetséges kömlődi fiatalok” c. rovatunkat, melyben elsőként mutatjuk be Baudentisztl Biankát Bianka jelenleg ötödik osztályos tanuló, aki ebben a hónapban ünnepelte 11. születésnapját, innen is Isten éltesse sokáig! Szüleivel és két húgával él Kömlődön, jelenleg a Dadi Református Általános Iskola tanulója.

Bianka egy talán Magyarországon kevésbé ismert sportot, a Spartan űzi első osztályos kora óta, akadályfutással kezdte az általános iskolában, Schrantz Zsolt edzővel, aki egyben testnevelő tanára is. De mi is az a Spartan? Az első Spartan versenyt 2010-ben rendezték meg Amerikában, meséli Bianka, azóta évente 2500 Spartan Race esemény kerül megrendezésre világszerte 42 országban, köztük itthon is. Három fő versenytípusa van: Spartan Sprint, Spartan Super és Spartan Beast. Legextrémebb kihívása a 60 órás Spartan Agoge, a gyerekeknek pedig megrendezésre kerül a Spartan Kids. Bianka is számos itthoni versenyen indult már és ért is el szép eredményeket: Salgótarján, Nagyatád, Budapest, Pécs, Dad, Nagymaros, de talán a legfontosabb a tavalyi Európa

bajnokság Tatán. Büszkén mesélt eredményeiről: saját korosztályában egyre kiemelkedőbb, Nagyatádon do-



bogós 2. helyezett lett, szobája falát több érem is gazdagítja már. Kértem meséljen kicsit arról, miért szeretett

bele ebbe a sportágba? Kicsi kora óta szeretett sportolni, mindig a sport felé irányult az érdeklődése, tetszett neki a kihívás és a versenyzés, ami az évek alatt csak erősödött benne. Sorolja, milyen akadályokon kell keresztülmenni egy-egy ilyen verseny alkalmával: gyűrűk, mászófal, kötél, egyensúly feladatok, gerenda, falmászás, homokzsák cipelés, autógumi cipelés vagy maga előtt gurítás, laposkúszás háló alatt vagy árokban, célbalövés és dobás. Heti 5 edzésre jár, 4 alkalommal Dadon a sportsarnokba, 1 alkalommal az oroszlányi műfüves pályára. Soknak és megerőltetőnek tűnik ez egy 11 éves kislánynak, de erre természetesen rögtön rácafol, sőt további terveiről is lelkesen mesél. Kvalifikált versenyző szeretne lenni, de ahhoz még egy évet várnia kell, hiszen 12 éves kor a minimum határ. Célja, hogy megszerezze az OCR kártyát, kisseretne jutni az EB-re és bajnok lenni. A tanulással, házi feladat írással néha nehéz összeegyeztetni a délutáni edzéseket, de különösebb gondot nem okoz neki és a tanulás is fontos számára, felnőttkorában testnevelő tanár szeretne lenni.

## FARSANG LESZ KÖMLŐDÖN IS!

A farsang időszaka Vízereszt-től (január 6.) a húsvétot megelőző 40 napos nagybőjt kezdetéig, azaz hamvazószerdáig tart. Farsang a tavaszvárás pogánykori, igen változatos képet mutató ünnepeiből nőtt ki, gyakorlatilag a zajos mulatozás, a tréfacsinálás, bolondozás, eszem-izsom és az advent lezárulásával, a párkérés, udvarlás időszaka. Magyarországon a farsangi szokások a középkorban honosodtak meg, és számos idegen nép hatása érvényesült bennük. A városi polgárság elsősorban a német hagyományokat vette át (erre utal az elnevezés is az olasz "carneval" helyett), míg az arisztokrácia körében az itáliai és francia szokások terjedtek inkább el. De fellelhetőek pogány germán vagy éppen ókori görög, római motívumok is.

Maga a szó német eredetű, "faseln" jelentése fecsegni. Ebben az időszakban már az ókori Rómában is rendeztek álarcos felvonulásokat, zenés táncmultságokat, úgynevezett Saturnalia ünnepet, a téltemetés-tavaszvárás jegyében. A multságok egy álló hétig tartottak, a

szegényeket megvendégtették, a családtagok ajándékokat adtak egymásnak. Ilyenkor rendezték a kedvelt gladiátor viadalokat is. Latin nyelvterületen a 'carneval' szó a farsang megfele-



lője, jelentése a hús elhagyása. Más magyarázatok szerint azt a díszes szerket nevezték carrus navalisnak, amelyet egykoron vidám, álarcos menet tolt végig Róma utcáin, innen a karneval elnevezés. Magyarországon, a gyerekek nagy öröme minden évben megrendezésre kerül a farsang az óvo-

dákban, iskolákban, amikor különböző jelmezbe öltözhetnek be. Ilyenkor általában mindenki hoz süteményeket, üdítőt és táncos multság veszi kezdetét. Életre kel számtalan mese vagy filmhős, de ma már csak a képzelet szab határt, hogy milyen jelmezbe öltözzeti szülő a gyermekét.

Így lesz ez idén is a Kömlődi Gézengúz Napköziotthonos Óvodában február 10-én, 15,00 órától. Pontosabban a rendezvény a Hegyháti Alajos iskola tornatermében kerül megrendezésre, mert ott sokkal többen elférnek. Felnőttek részére a belépő 500 forint, gyerekeknek 200 forint lesz, támogatói jegyeket pedig 1000 forintért vásárolhatnak az Óvodában, a Kuckó Vegyesboltban és a Postán. A befolyt összeggel természetesen az óvodát támogatják a szervezők. A kínálatban műsor, finomságokkal megpakolt büfé, zsákbamaczka és tombola is van, sőt fotózni is lehet a farsangi fotófalnál. A szervezők szívesen fogadnak tombola felajánlásokat is, melyeket az óvodában lehet leadni! Mindenkit sok szeretettel várunk!